ООО "КДП"

Согласовано

Меню

День 11 (Пятница)

Дата: 04.12.2026

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 12 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-8,3;у-0,1;ккал-74,8)	10	10
Макароны отварные с овощами (/б-5,8;ж-6,1;у-35,7;ккал-220,1/б-6,4;ж-6,7;у-39,6;ккал-244,6)	180	200
Чай с молоком с сахаром (б-1,3;ж-1,3;у-11,9;ккал-65)	200	200
Хлеб из муки пшеничной (/б-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4/б-3;ж-1,2;у-20,6;ккал-104,8)	20	40
Фрукт (б-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Стоимость		
Обед		
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком (/б-1;ж-6,2;у-6,6;ккал-86,5/б-1,7;ж-10,3;у-11,1;ккал-144,1)	60	100
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (/б-3,4;ж-2,5;у-10,1;ккал-75,7/б-4,2;ж-3,1;у-12,6;ккал-94,6)	200	250
Котлеты или биточки рыбные любительские (/б-13,7;ж-8,5;у-7;ккал-139,4/б-15,3;ж-9,4;у-7,8;ккал-154,9)	90	100
Рис отварной (/б-3,7;ж-3;у-38,9;ккал-197,3/б-4,4;ж-3,6;у-46,7;ккал-236,7)	150	180
Компот из плодов сухих (/б-0,1;ж-0;у-11;ккал-44,5/б-0,1;ж-0;у-11;ккал-44,5)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-0,3;у-14,8;ккал-77,7)	30	30
Хлеб из муки пшеничной (б-2,3;ж-0,9;у-15,4;ккал-78,6)	30	30
Стоимость		
Полдник		
Булочка ванильная (/б-8,4;ж-8,1;у-59,1;ккал-341,7/б-12,6;ж-12,2;у-88,6;ккал-512,5)	100	150
Сок фруктовый в ассортименте (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Стоимость		

Зав.производством: _____