ООО "КДП"

Согласовано

_____

МБОУ№017

Меню
День 5 (Пятница)

Дата: 27.11.26

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет Выход	с 12 лет и старше Выход
Завтрак		
Печенье (б-1,5;ж-2;у-14,9;ккал-83,4)	20	20
Омлет (/б-35,9;ж-10,9;у-12;ккал-271,3/б-39,9;ж-12,1;у-13,4;ккал-301,4)	180	200
Чай с лимоном и с сахаром (/б-0,2;ж-0;у-10,1;ккал-42,3/б-0,2;ж-0;у-10,1;ккал-42,3)	200	200
Хлеб из муки пшеничной (/б-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4/б-2,3;ж-0,9;у-15,4;ккал-78,6)	20	30
Фрукт (б-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Стоимость		
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным (/б-0,9;ж-6,1;у-5,1;ккал-78,1/б-1,4;ж-10,1;у-8,4;ккал-130,1)	60	100
Уха ростовская (/б-5,8;ж-7;у-11,3;ккал-123/б-7,2;ж-8,8;у-14,1;ккал-153,7)	200	250
Тефтели из говядины с соусом (/б-7,7;ж-8,7;у-12,2;ккал-156,8/б-8,5;ж-9,7;у-13,5;ккал-174,1)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая (/б-6,6;ж-3;у-30;ккал-172,9/б-8;ж-3,6;у-36;ккал-207,5)	150	180
Сок фруктовый в ассортименте (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-0,3;у-14,8;ккал-77,7)	30	30
Хлеб из муки пшеничной (/б-1,5;ж-0,6;у-10,3;ккал-52,4/б-2,3;ж-0,9;у-15,4;ккал-78,6)	20	30
Стоимость		
Полдник		
Булочка ванильная (/б-8,4;ж-8,1;у-59,1;ккал-341,7/б-12,6;ж-12,2;у-88,6;ккал-512,5)	100	150
Кефир (б-5,8;ж-5;у-8;ккал-106)	200	200
Стоимость		

Зав.производством: _____